

KOMPOSTTIPS

Fel i komposten:

Det är inte svårt att kompostera, men ibland kan det bli fel ändå. Här är några råd som kommunen bjuder på:

- * Om komposten luktar illa ska du blanda om och luckra och lägga på strö.
- * Om komposten är för blöt kan du också lägga på strö, och öppna och vädra.
- * Om kompostprocessen går för sakta ska du vattna och minska på ströet.
- * Om du får klumpar i komposten kan du finfördela med hjälp av en kratta.
- * Om komposten är för kall kan du prova att lägga i mer avfall eller isolera.
- * Om det luktar ammoniak kan du lägga på mer strö.
- * Om du får flugor i komposten kan du täcka med strö eller lägga över ett myggnät.
- * Om du får myror i komposten ska du vattna.
- * Om komposten jäser ska du blanda om och tillsätta mer strö.
- * Om maskarna rymmer ska komposten kylas ner och ströet minska.

Tips för lyckad kompost:

Finfördela och blanda nytt och gammalt material i komposten. För en del kan en kompostkvarn vara ett bra hjälpmedel. Ställ komposten i skugga, så att den inte torkar ut. Vattna om komposten blir för torr. Har du bråttom ska du använda isolerad kompost. Nedbrytningsprocessen går fortare, omkring ett halvår jämfört med en oisolerad som tar dubbelt så lång tid. Packa inte för hårt. Det behövs luft i komposten.

GÅR att kompostera:

Trädgårdsavfall, gräsklipp, grästorv, löv, barr, frukt och andra växtdelar, stallgödsel, papper, kaffesump, kaffefilter, teblad och tepåsar, grönsaks- och rotfruktsrens, hushållspapper, äggkartonger, äggskal, mjölkprodukter, kött, fisk och alla slags matrester.

GÅR INTE att kompostera:

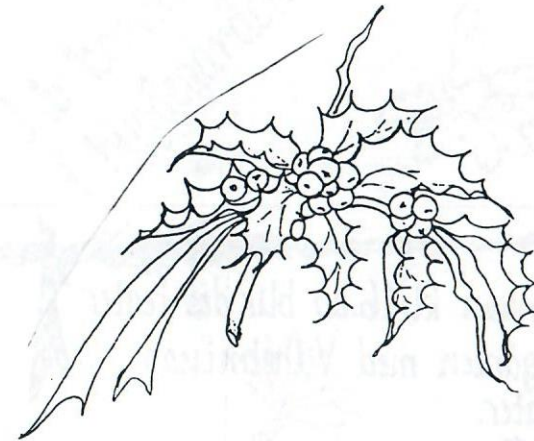
Plast, metall, glas, dammsugarpåsar, gifter, kemikalier, strö från spånskivor och behandlat trävirke, aska och kalk.

50-årsJUBILARER

Vi grattulerar Sigurd Eliasson och Bertil Ottosson som jubilerar såhär vid 1995- års slut.
GRATTIS GRATTIS GRATTIS GRATTIS

God Jul Gott Nytt År

önskar vi alla våra vänner
Barbro och Roland Sundqvist



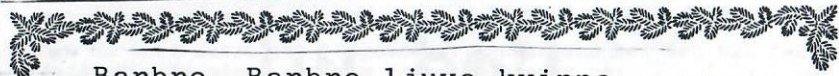
UPPROP: DU SOM HAR LÅNGVARIG SMÄRTA!



DET HAR
BILDATS EN
FÖRENING
VILHELMINA
VILHELMINA
FIBROMYALGI
FÖRENING

EVA
DHLBERG
VET MEN
OM DEN
HÖR AV KÄ

TFN: 34032



Barbro, Barbro ljuva kvinna
 kan man bättre granne finna
 Du som körde bussen utan pengar
 när vi åkte ner till Tiljans drängar
 Dom som gav en "Våndans by"
 Vi tackar dig från öst och väst
 Barbro, Barbro Du är bäst



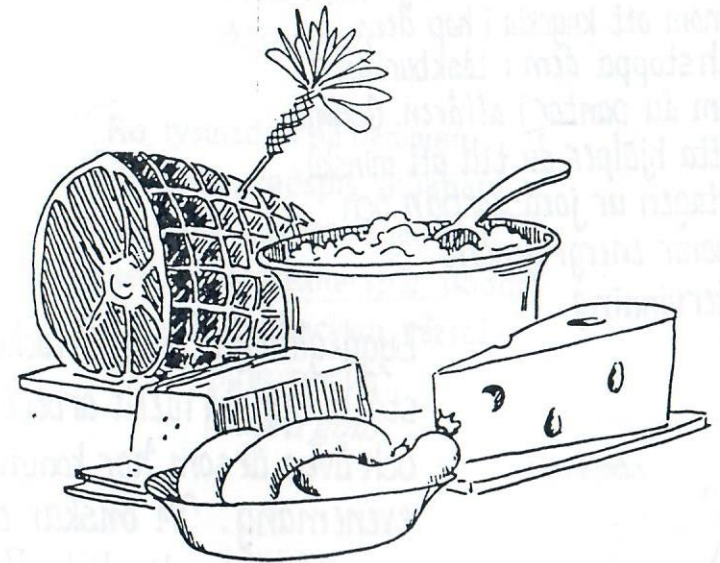
God Jul från vi som var med



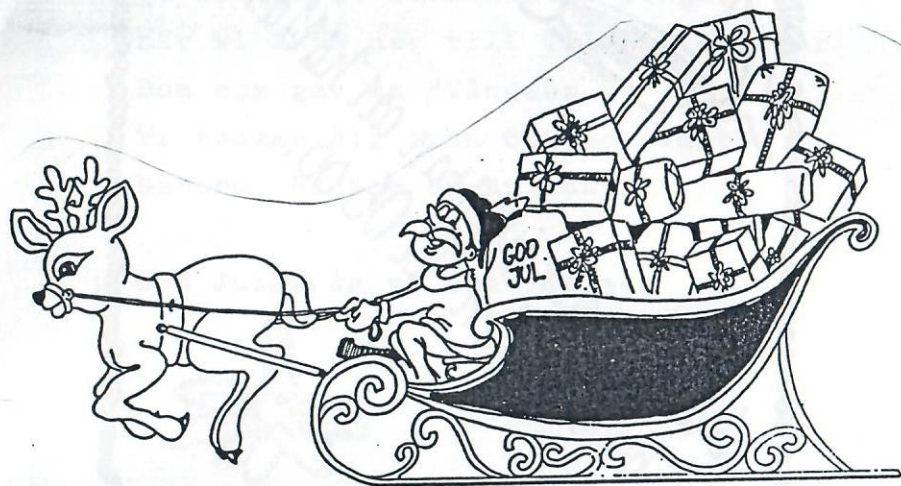
Den 21 januari kl. 16.00 blir det teater
 på Bygdegården med Vilhelminas
 amatörteater.



Tusen tack till personalen på dagis för
 en underbart god julmiddag.
 Dagisbarnen med familjer



TOMTETJÄNST, KOMMER OCH KNACKAR PÅ HOS
ER PÅ JULAFTON ÄVEN I ÅR.



VECKANS MILJÖTIPS!

Återvinn de små kopparna
av aluminium i värmeljusen
genom att knyckla i hop dem
och stoppa dem i låsburkarna
som du pantar i affären. Genom
detta hjälper du till att minska
urtagen ur jordskorpan och
sparar energi genom
återvinning.

Bygdegårdsföreningen tackar alla som
ställt upp på ideelt arbete under året,
och även de som har kommit på olika
evenemang. Vi önskar alla bybor
en riktigt trevlig helg!

Fyra årstider

Vattendropp, diksedämt, kallkväll,
morgonskare, orrspel, majbrasa,
stuphälla, tussilago;
vår i golis

Koutsläppning, svalor, barfota,
farstubro, morkulla, stenhälla,
Ängelsbäcken, stenbitn', slattanna,
brännmya;
sommar i golis

Älgjakt, nyperän, guldlöv, höstskog,
augustimåne, oktober natt, Mikaeli,
första snön;
höst i golis

Ro, tystnad, is på dammen,
mjukbäddat, vedspis, skoknarr,
tomtesmyg, julafton, kalldagar,
månskensnätter, skoterspår, skidor,
spark, Oskars backen, vårsol,
snotric, semlor;
vinter i golis

Eva Flodin

God Jul
och ett
Gott Nytt År



Se upp för "Huvvaligan"
för nu är dom igång igen!

Se vidare annonsering

JULMIDDAGSARRANGÖRER

Till dukat bord Ni bjöd oss in
av mycket mat blev magen trind.
Vi pratade och sjöng och mädde väldigt bra.
För allt vi ropade Hipp Hurra!
Ni som jobbat med allt detta,
Vi tackar Er av allt vårt hjärta.
G O D J U L ÖNSKAR Vi som åt.

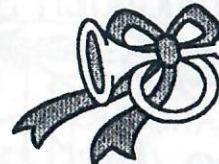


Stiftelsen Nästansjöhus
och
Intresseföreningen
önskar alla hyresgäster
och medlemmar
GOD JUL
GOTT NYTT ÅR



I höstkvällens mörker vi satt och undra,
om vi skulle ordna en fest för minst hundra.
Vi fixa å dona å julfest det blev,
med lutfisk å allsång, men gröten uteblev,
fast ändå kom tomten, och barnen blev nöjda,
och från scenen småstjärnor oss fröjda.
TACK, alla ni som fyllde på faten,
och TACK, alla ni som kom och åt av maten.

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR



Önskar
Bygdegårdsföreningen och Vävföreningen

Julhelgens öppettider på Kooperativa

Fre 22/12 9⁰⁰ - 20⁰⁰ Lunchöppet
 Lör 23/12 9⁰⁰ - 16⁰⁰ -||-

Julafton, Juldagen, Annandagjul STÄNGT

Lör 30/12 9⁰⁰ - 13⁰⁰, Nyårsafton, Nyårsdån STÄNGT

Trettondagsafton 9⁰⁰ - 13⁰⁰, Trettondagen STÄNGT

POCHAHONTAS
DOCKA 49:-

PUSSEL 52BIT.
SAGOMOTIV
53:-

FOLKVÄGN
29.50

MJUKDÖR
FRÅN
25:-

BRANDBIL
39:-

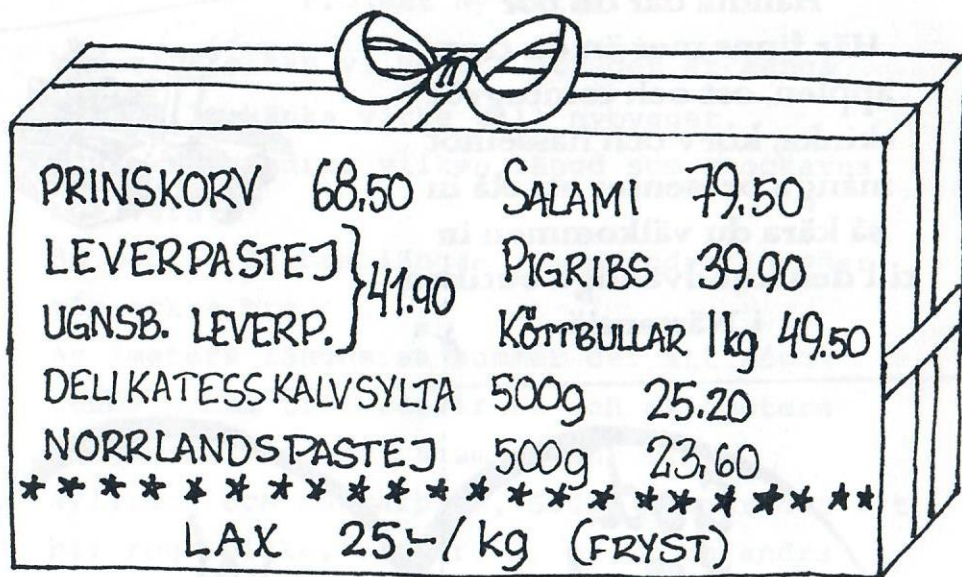
NOSTALGI
BIL
29.90

KLAPPTIPS

BURK MED
DJURMOTIV 56:-
TEKOPP 19:-

KRISTALLSKÅLAR
OCH VASER 99:-

TOMTAR AV ALLA
SORTER OCH STORLEKAR

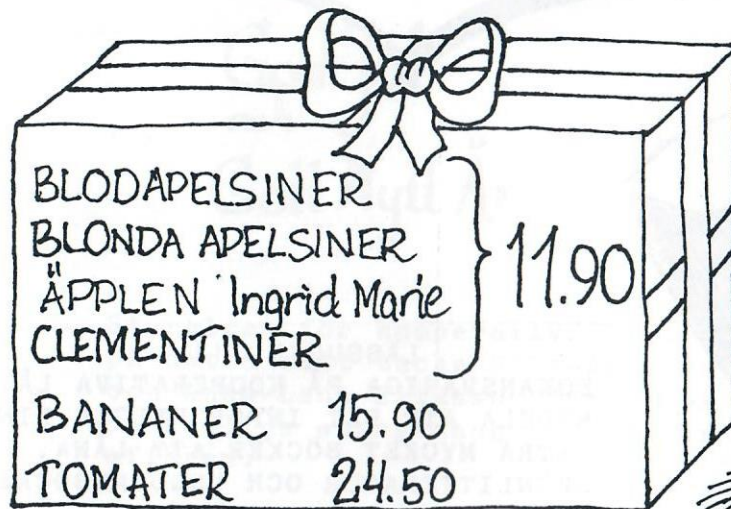


PRINSKORV 68.50	SALAMI 79.50
LEVERPASTEJ } 41.90	PIGRIBS 39.90
UGNSB. LEVERP. }	KÖTBULLAR 1kg 49.50
DELIKATESSKALVSYLTA 500g 25.20	
NORRLANDSPASTEJ 500g 23.60	

LAX 25:-/kg (FRYST)	

HUSHÅLLS
OST 37:-/kg

DRICKA, JULMUST 1.5l. 11.90
 -||- 33cl. 42.50 } ext. part

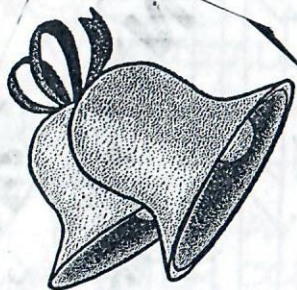


BLODAPELSINER	} 11.90
BLONDA APELSINER	
ÄPPLEN Ingrid Marie	
CLEMENTINER	
BANANER 15.90	
TOMATER 24.50	



Handla där du bor

Här finns mer än du tror
äpplen, ost och tomtegröt
skinka, korv och hasselnöt
många presenter att slå in
så kära du välkommen in
till den kundvänliga butiken
i Nästansjö.



LÄSSUGEN !!!

BOKANSVARIGA PÅ KOOPERATIVA LÅTER
MEDELA ATT DET INFÖR HELGEN FINNS
EXTRA MYCKET BÖCKER ATT LÅNA.
SKÖNLITTERATUR OCH UNGDOMSBÖCKER.

Projekt Ny Affär.

Med glädje kan vi notera att det är många
som vill skänka virke till nybygget.
Några har undrat vilken längd som stockarna
bör vara.
3m och 5m är bra längder, men andra längder
går också bra.
Av 3meters längderna kommer det att sågas
6tums plank till resvirket och av 5meters
längderna blir det 6tums plank till
syllring och hammarband. Sedan kommer det att
bli regelvirke, brädor, m. m. av de andra
stockarna.
Sågningen är planerad att ske hos Mikael,
så det går bra att lämna av det där.

Trevlig julhelg

önskar
styrelsen

God Jul
och
Gott Nytt År

Styrelsen för kooperativa vill
på detta sätt tacka Nils-Arne Persson
och Anna-Lena Eliasson för deras
personliga engagemang som gynnar
affären.

Vänlighetens Trollmakt

Lär Dig tycka om nödvändigt arbete.
Då blir livssynen ljusare och vänligare.

Sök inte efter krämpor hos Dig själv eller andra!
Det orsakar sjukdomsalstrande tankar.

Tyck om människorna sådana de är!
Det höjer livslusten.
Agg och ovilja skapar ovänskap.

Var nöjd med förhållandena som de nu är om
de inte kan förändras till det bättre!

Det är ofta lika lätt att vara nöjd som missnöjd,
framför allt trevligare.

Lär Dig övervinna motgångar!
Förr eller senare råkar vi alla ut för dem.
Bäst är att vara beredd på det värsta men
hoppas på det bästa.

Ha alltid en vänlig ton i Ditt umgänge.
Lågsinnade och anklagande ord återfaller alltid
och skadar den som uttalar dem.

Älta inte om och om igen Dina svårigheter!

Med god vilja, ett glatt humör, hjärtevärmade
vänlighet når vi ett maximum av själskraft och
blir till goda förebilder i vår omgivning.

Känn glädje för varje dag och stund.

V. Helle



JULGRANS PLUNDRING

Alla inbjuds till julgrans plundring
Lörd. 13/1 kl.13.00 i Bygdegården.



Vill ni spela badminton söndagar och
tisdagkvällar, så kontakta Jan Abramsson
för information.

Finns det några fler än dessa duktiga som
vill hjälpa till med snöskottning av isbanan
,så kontakta Tomas.

Pengarna som vi får av kommunen går till
underhåll av skoterlederna.

Mats-Uno, Agne, Lennart J, Ivar, Mikael I,
Kent S, Nils-Arne, Tomas har redan anmält
sig.

Vi tackar alla som stöder oss genom att
köpa Bingo lotter.

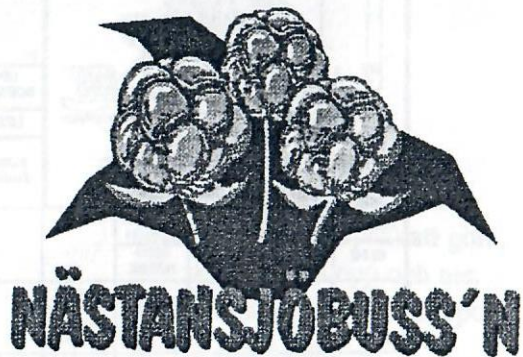


NAIF önskar ALLA en riktigt
GOD JUL och GOTT NYTT ÅR



GOD JUL

önskar
vi er ALLA,
från
oss ALLA
på



GÖDA SÖNDAGSTÄRTAN

2 ägg
1 3/4 kkp socker
1 1/2 kkp vetemjöl
1/2 kkp potatismjöl
2 tsk bakpulver
5 stora msk kokande vatten

Fyllning:
1 ägg
1 kkp gräddmjölk
2 rivna bittermandlar
10 sötmandlar
2 tsk potatismjöl
socker efter smak



Till garnering vispas grädde och det ska även vara gele eller konserverade körsbär.

Beredning: Ägg och socker vispas kraftigt 10 min. De båda mjölsorterna blandas med bakpulvret, tillsätts, och sist ivispas det kokande vattnet. Smeten slås i smord och bröad stekpanna och kakan gräddas i medelvarm ugn. Uppstjälpes och får kallna. Skäres i två bottnar, fylls med krämen och garneras med den vispade grädden samt gele eller körsbär, eller om man så vill både gele och körsbär.

Fyllningen: Den skällade och malda mandeln får koka upp tillsammans med mjölken. Ett lock lägges över kastrullen som får stå vid sidan av spisen 20-30 min. varefter mandeln silas ifrån. Gräddmjölken blandas med ägg, socker och potatismjöl, och massan får under kraftig vispning sjuda över svag eld. Vispas kall och avsmakas.

GANNANT BÖDÄLT RECEPT

